

LE EMERGENZE NEGLI AMBIENTI INTERNI DELLE SCUOLE

DOVUTE AD EVENTI NATURALI

COSA FARE IN CASO DI TERREMOTO

(Fonte: Documenti INAIL) - (Documento aggiornato a febbraio 2023)

Se ci si trova in un LUOGO CHIUSO:

- Mantenere la calma, per quel che è possibile, e non precipitarsi subito fuori dall'edificio.
- Ripararsi sotto le strutture portanti dell'edificio (architravi o nei pressi di pilastri)
- Se si è lontani dalle strutture portanti, ripararsi mettendosi sotto un banco (vedi illustrazione);



- Allontanarsi dalle finestre, specchi, vetrine, porte, lampadari, apparati elettrici, scaffali di libri ed armadi perché potrebbero cadere e procurare delle ferite;
- Se si è fuori dalle aule proteggersi dirigendosi sotto gli architravi delle porte o vicino alle strutture portanti;
- *Aprire le porte (la scossa sismica potrebbe incastrare i battenti)* (Fonte: PEM-DVR Marie Curie, 2018);
- Non usare accendini o fiammiferi perché potrebbero esserci fughe di gas;
- All'ordine di evacuazione o cessata la prima scossa improvvisa, uscire comunque il più in fretta possibile dall'edificio scolastico o dalla palestra senza usare gli ascensori Seguendo il Piano di Evacuazione d'Istituto raggiungendo i punti di raccolta all'esterno dell'edificio o altre aree/zone previste dal Piano della protezione civile del Comune.
- Riunirsi all'aperto lontano dai muri perimetrali e/o da altri edifici nei vari punti di raccolta segnalati;
- Fare attenzione alle cose che cadendo potrebbero colpirci (intonaco, controsoffitti, vetri, mobili, oggetti, ecc) ed alle scale che potrebbe essere danneggiate;
- *Verificare che non vi siano persone ferite o all'interno dei locali non siano rimaste bloccate persone; in caso contrario avvertire immediatamente i soccorsi* (Fonte: PEM-DVR Marie Curie, 2018).
- Assicurarsi inoltre dello stato di salute delle persone che si hanno attorno e, se necessario e nelle proprie possibilità e capacità, prestare i primi soccorsi.
- Limitare l'uso dell'auto per evitare di intralciare il passaggio dei mezzi di soccorso.

Se ci si trova **ALL'APERTO**:

- Mantenendo la calma e allontanarsi velocemente da edifici (per una distanza pari all'altezza degli edifici stessi) facendo attenzione anche alla possibilità di essere colpiti da vasi, tegole, rami e altro materiale; alberi, lampioni e linee elettriche.
- *Non avvicinarsi ad animali visibilmente spaventati (Fonte: PEM-DVR Marie Curie, 2018).*
- In sostanza bisogna cercare velocemente uno spazio aperto non coperto e sufficientemente distante dalle zone perimetrali dell'edificio scolastico e da altri edifici limitrofi.

Se rimanete **intrappolati nei detriti**: (Fonte: PEM-DVR Marie Curie, 2018)

- *Mantenere la calma ed evitare tutti i movimenti non necessari;*
- *Non accendere fiamme (accendini, fiammiferi ecc.);*
- *Proteggere naso e bocca con qualsiasi cosa a disposizione, meglio se un tessuto tramite cui respirare (filtra la polvere);*
- *Se possibile: usare una luce o un fischietto per segnalare la propria posizione - battere su muri o condutture per segnalare la propria posizione;*
- *Urlare solo come ultima risorsa, richiede preziose energie e si può inalare polvere pericolosa.*