

Circolare n. 16

Savignano sul Rubicone, 16/09/2025

Agli studenti delle classi
4A, 44D, 4E Liceo e 4A, 4B, 4D Istituto Tecnico
Agli studenti dell'Istituto
E, p.c., Ai loro genitori
Ai docenti e al personale ata
Sito Web

OGGETTO: Settimana del Benessere “Wellness Week 2025

Si comunica ai docenti, agli alunni e alle loro famiglie che l'Istituto Marie Curie, nelle giornate che vanno da martedì 23 a martedì 30 settembre 2025, aderisce alla “**Wellnes Week**”, settimana del movimento e dei sani stili di vita promossa dalla *Wellness Foundation* con la collaborazione di *Technogym* Cesena e dell'Ufficio Scolastico Regionale.

L'iniziativa, coordinata dai docenti di Scienze Motorie, prevede attività sia di carattere motorio- sportivo che culturale rivolte agli studenti, al fine di sensibilizzare i giovani sull'importanza del movimento per il benessere fisico e mentale e sulle opportunità relazionali ad esso connesse.

In particolare, martedì 23 e giovedì 25 settembre 2025 gli alunni delle classi quarte del Liceo e dell'Istituto Tecnico incontreranno Riccio Roberto, autore del libro “Corsa e coscienza: un incontro nel cuore”. La corsa come faro che illumina il percorso della propria esistenza e che nel contempo aiuta a superare le difficoltà, qualunque siano le oscurità incontrate nel corso della vita.

La conferenza si terrà nell'Aula Magna dell'Istituto nei seguenti giorni e orari:

Martedì 23 settembre 2025 dalle ore 10.05 alle 11.30 classi 4A Liceo – 4D Liceo – 4A Tecnico

Giovedì 25 settembre 2025 dalle ore 10.10 alle 11.40 classi 4E Liceo – 4B Tecnico – 4D Tecnico

I docenti in orario sono tenuti ad un'attenta sorveglianza degli alunni per tutta la durata della conferenza.

Si informano inoltre i docenti e il personale dell'istituto della possibilità di partecipare ad una proposta pratica dimostrativa di due lezioni sulla conoscenza dello Yoga per gli insegnanti, condotta con la collaborazione dell'esperta Prof.ssa Forlivesi Giulia. Le lezioni si terranno nei pomeriggi di giovedì 25 e martedì 30 settembre dalle ore 14.30 alle 15.20 presso la Palestra dell'Istituto.

Per informazioni e chiarimenti sullo svolgimento delle attività contattare le docenti di Scienze Motorie Prof.sse Galassi Tina, Barilli Bianca, Dell'Omo Martina.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Ing. Mauro Tosi

(firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3 comma 2 del D. L.vo 39/93)